

Samen maken we TRAILS uniek



trails

De nieuwe meting  
Informatie

## Introductie

Het onderzoek TRAILS (Tracking Adolescents' Individual Lives Survey) richt zich, nu al 25 jaar, op de ontwikkeling van jonge mensen tot in de volwassenheid. U doet aan dit onderzoek mee en daar zijn we u erg dankbaar voor. In totaal hebben we ruim 2700 deelnemers gevolgd vanaf dat ze ongeveer 11 jaar oud waren door ze om de twee à drie jaar te interviewen of bevragen, in totaal acht keer tot nu toe. Er zijn maar heel weinig studies die deelnemers zo lang volgen. TRAILS wordt dan ook zowel in Nederland als in het buitenland steeds meer gezien als een heel belangrijke kennisbron.

Samen met de andere TRAILS-deelnemers bent u nu enige tijd volwassen. Graag willen we door een nieuwe meting van ons onderzoek nagaan hoe het de deelnemers, u dus, in deze levensfase vergaat.



## De nieuwe meting

Deze meting bestaat alleen uit een vragenlijst. Veel van deze vragenlijst is een vervolg op wat er tijdens eerdere metingen aan de orde is gekomen, omdat we willen nagaan hoe de ontwikkelingen die u de afgelopen jaren heeft doorgemaakt van invloed zijn op hoe het nu met u gaat. Omdat TRAILS deze afgelopen jaren heel goed in kaart heeft gebracht, is dit onderzoek als geen ander geschikt om deze vraag te beantwoorden. Net als bij die eerdere metingen willen we graag weten hoe uw psychische en lichamelijke gezondheid is en wat u de afgelopen jaren hebt

meegemaakt. Voor veel mensen van uw leeftijd is dit een drukke en soms uitdagende levensfase, zowel op werkgebied als in het privé- en sociale leven. Daarom bevat de lijst ook diverse vragen om uw werk- en thuissituatie en uw sociale leven in kaart te brengen. Daarnaast willen we graag meer weten over uw sociale vaardigheden, gedrag en steun, hoe u omgaat met emoties, hoe actief u bent op internet en sociale media en wat uw genderidentiteit is.

Kortom: een heleboel vragen waarop we antwoord van u hopen te krijgen tijdens deze meting.



trails

## Wat gaan we doen?

Op uw e-mailadres zult u een link ontvangen waarmee u de online vragenlijst kunt invullen wanneer het u uitkomt. U zult ongeveer één tot anderhalf uur bezig zijn met het invullen van de lijst. Het is mogelijk om de vragenlijst in een keer in te vullen, maar het is ook mogelijk om dit in gedeeltes te doen. U kunt dan op een volgend moment verdergaan waar u was gebleven.

Om zo goed mogelijk in kaart te brengen wat van invloed is geweest op hoe het met u gaat, willen we graag ook uw partner, als u die heeft, een vragenlijst voorleggen. Via een link in uw eigen vragenlijst kunt u de naam en het e-mailadres van uw partner aan ons doorgeven. Wij zullen dan zorgen dat uw partner via de e-mail de vragenlijst ontvangt. De partnervragenlijst gaat vooral over gezondheid, werk, leefstijl en relaties. Het online invullen van de vragenlijst kost uw partner maximaal drie kwartier. U en uw partner zijn vrij om te kiezen om wel of niet mee te doen, en deelname van uw partner staat los van uw eigen deelname.

## Waar, wanneer en hoe?

Kort na ontvangst van deze informatiefolder krijgt u per e-mail een link voor het invullen van de vragenlijst. Na het invullen van de vragenlijst zullen we een digitale cadeaubon naar uw e-mailadres versturen. Dit geldt ook voor uw partner. Als u de vragenlijst liever op papier wilt invullen kunt u contact met ons opnemen, dan sturen we een papieren versie op.

trails

## Wat levert het op?

Voor TRAILS levert uw deelname een enorme schat aan waardevolle onderzoeksgegevens op. Zo kunnen we daarmee in kaart brengen tegen welke hindernissen mensen in uw leeftijdsfase aanlopen, hoe ze hun leven invullen en wat maakt dat iemand zich gelukkig of ongelukkig voelt. TRAILS kan ook helpen om beter te begrijpen waarom sommige mensen gezondheidsproblemen krijgen, of andersom, waarom ze herstellen na een periode van problemen. Kortom, waardevolle informatie waar veel mensen in de toekomst wat aan kunnen hebben.

Hoewel u zelf geen direct voordeel bij deelname aan TRAILS heeft, hopen we dat u weer meedoet. U bent voor TRAILS onvervangbaar, omdat u al sinds de basisschool meedoet en de onderzoekers hebben kunnen volgen hoe u zich door de tijd heen ontwikkeld heeft. Ook als u wel eens een meting heeft overgeslagen, is het nog steeds heel waardevol en belangrijk dat u aan deze meting deelneemt.

Als dank voor uw deelname ontvangt u:

- Een digitale cadeaubon van € 15,-
- Een kans op een prijs: ook bij deze meting organiseren we weer een loterij met mooie prijzen. Als u de vragenlijst afrondt speelt u automatisch mee. We verloten 10 BOL.com van € 250,- en 20 BOL.com bonnen van € 100,-.
- Een eventuele partner ontvangt voor deelname een digitale cadeaubon van € 10,-.



## Over TRAILS

TRAILS wordt geleid door prof. dr. A.J. Oldehinkel van het Universitair Medisch Centrum Groningen. Prof. dr. C.A. Hartman is hoofdonderzoeker van TRAILS-CC en TRAILS-Next. De dagelijkse leiding is in handen van mevr. drs. A.J. Mulder. Er zijn veel onderzoekers van verschillende instellingen bij TRAILS betrokken. Op [www.trails.nl](http://www.trails.nl) staat een overzicht van alle instellingen en kunt u lezen wat het onderzoeksgebied is van elke onderzoeker.

## En dan nog dit...

### Toestemming

We zullen u vragen om aan te geven of u aan deze nieuwe meting mee wilt doen en of wij uw gegevens gecodeerd (zonder naam) mogen gebruiken voor het onderzoek. Ook vragen we u om toestemming te geven dat we u in de toekomst opnieuw mogen benaderen voor een volgende meting. De data die voor dit onderzoek worden verzameld, kunnen door een monitor en toezichthoudende autoriteiten worden ingezien. Dit zijn mensen die controleren of de onderzoekers het onderzoek goed en betrouwbaar uitvoeren. Deelname aan TRAILS is vrijwillig. Als u nu beslist om mee te doen kunt u daar later altijd weer op terug komen, om wat voor reden dan ook. Wij maken gebruik van de basisregistratie personen voor het verkrijgen van adresgegevens.

### Vertrouwelijk

Alle gegevens die we verzamelen worden als vertrouwelijk behandeld. De gegevens worden losgekoppeld van persoonlijke gegevens, zoals naam

en adres, en opgeslagen onder een nummer. Onderzoekers hebben geen toegang tot persoonsgegevens. In de onderzoeksresultaten worden nooit namen genoemd en wordt alleen geschreven over groepen deelnemers met bepaalde kenmerken, niet over individuen. Dat betekent dat niemand kan zien welke antwoorden u heeft gegeven. De onderzoeksgegevens zijn, zonder naar de persoon herleidbare gegevens, alleen beschikbaar voor gebruik door andere onderzoekers, niet voor commerciële doeleinden. Uw gegevens worden bewaard volgens de wettelijke bewaartermijn zoals deze voor wetenschappelijk onderzoek geldt, dat wil zeggen dat de brongegevens 15 jaar na het afronden van het onderzoek vernietigd zullen worden.

### Verzekering

Als medisch-wetenschappelijk onderzoek ernstige risico's met zich meebrengt, zijn de onderzoekers verplicht om een verzekering af te sluiten voor elke deelnemer. De Medisch Ethische Commissie is van mening dat deze verzekering voor TRAILS niet nodig is, omdat er geen risico's aan dit onderzoek verbonden zijn.

### Onafhankelijke arts

Misschien heeft u vragen over deelname aan TRAILS, maar wilt u deze liever stellen aan iemand die niet bij het TRAILS-team hoort. Het kan ook zijn dat de vragen confronterend zijn en dat u daarover door wilt praten. In dat geval kunt u terecht bij een onafhankelijke arts, dr. H.M. Schuppert. Zij is psychiater bij Accare en tijdens kantooruren te bereiken via telefoonnummer 050-368 11 00 of via e-mail: [m.schuppert@accare.nl](mailto:m.schuppert@accare.nl).

## Klachten

De medewerkers van TRAILS doen er alles aan om het onderzoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Indien u toch een klacht heeft over het onderzoek kunt u bellen met de hoofdonderzoeker, mevr. A.J. Oldehinkel via tel.nr.: 050-3615551 (secretariaat) of het team patiënteninformatie van het UMCG op tel.nr.: 050-3613300.



trails

## Contact


TRAILS is te bereiken via onderstaande gegevens.

Bent u verhuisd of heeft u een nieuw telefoonnummer en/of e-mailadres? Laat het ons weten via onderstaande contactgegevens of scan de QR-code.



TRAILS onderzoek  
UMCG - CC 16  
Postbus 30.001  
9700 RB Groningen

T: 06-52724072  
W: [www.trails.nl](http://www.trails.nl)  
E: [trails@umcg.nl](mailto:trails@umcg.nl)

 [company/trails-groningen](https://www.linkedin.com/company/trails-groningen)

*trails*  
**UMCG:**