



trails

De achtste meting
Informatie

Introductie

Het onderzoek TRAILS (Tracking Adolescents' Individual Lives Survey) richt zich, nu al meer dan 20 jaar, op de ontwikkeling van jonge mensen tot in de volwassenheid. In totaal hebben we ruim 2700 deelnemers gevolgd vanaf dat ze ongeveer 11 jaar oud waren door ze om de twee à drie jaar te interviewen of bevragen, in totaal zeven keer tot nu toe. Er zijn maar heel weinig studies die deelnemers zo lang volgen. TRAILS wordt dan ook zowel in Nederland als in het buitenland steeds meer gezien als een heel belangrijke kennisbron.

Inmiddels zijn de TRAILS deelnemers volwassen geworden. U, als partner van een TRAILS deelnemer, speelt een belangrijk rol in zijn of haar leven. Daarom willen we u ook vragen een aantal vragen te beantwoorden, maar u bent volkomen vrij om wel of niet deel te nemen aan dit onderzoek.



Lex

Mijn fijnste herinnering is de geboorte van onze zoon vorig jaar, een heel mooi en speciaal moment om mee te mogen maken!

De achtste meting

Het is mogelijk dat u al eerder een vragenlijst van TRAILS heeft ingevuld. Net als bij de eerdere metingen bevat de vragenlijst een aantal vragen over uw lichamelijke en psychische gezondheid, uw opleiding en werk en uw relatie. Zo willen we bijvoorbeeld graag weten in hoeverre u de afgelopen tijd last had van problemen op emotioneel of gedragsgebied, of u werk en privé goed kunt combineren, hoe u en uw partner allerlei zorgtaken hebben verdeeld en hoe tevreden u bent over uw relatie.



Jannie

Mijn mooiste vakantie was de vakantie in 2020 naar de Noordkaap. Waar het normaal gesproken altijd druk is en nu relatief rustig.

Wat gaan we doen?

Op uw e-mailadres zult u een link ontvangen waarmee u een online vragenlijst kunt invullen. U kunt dit doen wanneer het u uitkomt. U zult ongeveer 45 minuten bezig zijn met het invullen van de lijst. Het is mogelijk om de vragenlijst in één keer in te vullen, maar u kunt dit ook in gedeeltes doen. U kunt dan op een volgend moment verder gaan waar u was gebleven.

Waar, wanneer en hoe?

Ongeveer twee weken na de ontvangst van deze informatiefolder ontvangt u per e-mail een link voor het invullen van de vragenlijst. Na het invullen van de vragenlijst zullen we een digitale cadeaubon naar uw e-mailadres versturen. Als u de vragenlijst liever op papier wilt invullen kunt u contact met ons opnemen, dan sturen we u een papieren versie toe.

Over TRAILS

TRAILS wordt geleid door prof. dr. A.J. Oldehinkel van het Universitair Medisch Centrum Groningen. De dagelijkse leiding is in handen van mevr. drs. A.J. Mulder. Er zijn onderzoekers van verschillende instellingen bij TRAILS betrokken. Op www.trails.nl staat een overzicht van deze instellingen en kunt u lezen wat het onderzoeksgebied is van elke onderzoeker.



Maaïke

Mijn leukste ervaring was dat ik in 2013 voor vrijwilligerswerk naar Kenia ben gegaan. Ik was net afgestudeerd en wilde altijd al eens zo'n avontuur aangaan. Ik heb daar uiteindelijk de tijd van mijn leven gehad. Ik heb daar echt vertrouwen gekregen in mijzelf en dat ik mij, ook in mijn eentje in een vreemd land, prima zou redden.



Mariska

Mijn fijnste herinnering is heel cliché, maar onze trouwdag was één van de mooiste dagen uit mijn leven. En natuurlijk de geboorte van de meiden!

Wat levert het op?

Voor TRAILS levert uw deelname een enorme schat aan waardevolle onderzoeksgegevens op. Zo kunnen we daarmee in kaart brengen tegen welke hindernissen mensen in deze leeftijdsfase aanlopen, hoe ze hun leven invullen en wat maakt dat iemand zich gelukkig of ongelukkig voelt. TRAILS kan ook helpen om beter te begrijpen waarom sommige mensen gezondheidsproblemen krijgen, of andersom, waarom ze herstellen na een periode van problemen. Kortom, waardevolle informatie waar veel mensen in de toekomst wat aan kunnen hebben.

Hoewel u zelf geen direct voordeel bij deelname aan TRAILS heeft, hopen we dat u mee wilt doen.

Als dank voor uw deelname ontvangt u een digitale cadeaubon van € 10,-.

En dan nog dit...

Toestemming

We zullen u vragen om aan te geven of u aan deze meting mee wilt doen en of wij uw gegevens gecodeerd (zonder naam) mogen gebruiken voor het onderzoek. De data die voor dit onderzoek worden verzameld, kunnen door een monitor en toezichthoudende autoriteiten worden ingezien. Dit zijn mensen die controleren of de onderzoekers het onderzoek goed en betrouwbaar uitvoeren. Deelname aan TRAILS is vrijwillig. Als u nu beslist om mee te doen kunt u daar later altijd weer op terug komen, om wat voor reden dan ook.

Vertrouwelijk

Alle gegevens die we verzamelen worden als vertrouwelijk behandeld. De gegevens worden losgekoppeld van persoonlijke gegevens, zoals naam en emailadres, en opgeslagen onder een nummer. Onderzoekers hebben geen toegang tot persoonsgegevens. In de onderzoeksresultaten worden nooit namen genoemd en wordt alleen geschreven over groepen deelnemers met bepaalde kenmerken, niet over individuen. Dat betekent dat niemand kan zien welke antwoorden u heeft gegeven. De onderzoeksgegevens zijn, zonder naar de persoon herleidbare gegevens, alleen beschikbaar voor gebruik door andere onderzoekers, niet voor commerciële doeleinden. Uw gegevens worden bewaard volgens de wettelijke bewaartermijn zoals deze voor wetenschappelijk onderzoek geldt, dat wil zeggen dat de brongegevens 15 jaar na het afronden van het onderzoek vernietigd zullen worden.

Verzekering

Als medisch-wetenschappelijk onderzoek ernstige risico's met zich meebrengt zijn de onderzoekers verplicht om een verzekering af te sluiten voor elke deelnemer. De Medisch Ethische Commissie is van mening dat deze verzekering voor TRAILS niet nodig is, omdat er geen risico's aan dit onderzoek verbonden zijn.

Onafhankelijke arts

Misschien heeft u vragen over deelname aan TRAILS maar wilt u deze liever stellen aan iemand die niet bij het TRAILS-team hoort. Het kan ook zijn dat de vragen confronterend zijn en dat u daarover door wilt praten. In dat geval kunt u terecht bij een onafhankelijke arts, dr. H.M. Schuppert. Zij is psychiater bij Accare en tijdens kantooruren te bereiken via telefoonnummer 050-368 11 00 of via e-mail: m.schuppert@accare.nl.

Klachten

De medewerkers van TRAILS doen er alles aan om het onderzoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Indien u toch een klacht heeft over het onderzoek kunt u bellen met de hoofdonderzoeker, mevr. A.J. Oldehinkel via tel.nr.: 050-361 55 51 (secretariaat) of het team patiënteninformatie van het UMCG op tel.nr.: 050-361 33 00.



Laura

Mijn grootste wens is dat alle mensen die dichtbij ons staan, gezond en gelukkig blijven.



Yvette

Mijn grootste wens is om naar Japan te reizen. Mijn man en ik zijn al hard aan het sparen en wij hopen dan ook binnen vijf jaar te mogen vliegen naar het land van de rijzende zon.



Contact

TRAILS is te bereiken via onderstaande gegevens.
Bent u verhuisd of heeft u een nieuw telefoonnummer
en/of e-mailadres? Laat het ons weten via onderstaande
contactgegevens of scan de QR-code.



TRAILS onderzoek
UMCG - CC 33
Postbus 30.001
9700 RB Groningen
T: 050-361 84 74
T: 06-527 240 72
W: www.trails.nl
E: trails@umcg.nl

 facebook.com/trailsonderzoek
 twitter.com/TRAILS_NL
 [@trailsonderzoek](https://instagram.com/@trailsonderzoek)



umcg