



trails

Fijne kerstdagen en een fantastisch 2025!

Voorwoord

De vierde kerstkaart op rij. We mogen inmiddels wel spreken van een mooie traditie!

Met deze kerstkaart willen we alle deelnemers van TRAILS en TRAILS-Next weer een kleine update geven over het reilen en zeilen bij TRAILS in 2024. Zowel de achtste meting voor deelnemers met geboortejaren 1989, 1990 en 1991 als de zevende meting voor deelnemers met geboortejaren 1993, 1994 en 1995 zijn het afgelopen jaar afgerond. Er is zelfs al weer subsidie voor een volgende meting. De verwachting is dat deze in 2026 gaat plaatsvinden. De gewone TRAILS metingen vinden om de 2 à 3 jaar plaats.

Daarnaast volgen we de kinderen van onze deelnemers in het deelonderzoek TRAILS-Next, waar het hele jaar door deelnemers, hun partners en (aanstaande) kinderen kunnen instromen. Voor het eerst sinds 2020 zien we een lichte daling in het aantal gemelde zwangerschappen. We denken dat dit te maken heeft met de stijgende leeftijd van de TRAILS deelnemers. In de grafieken kun je de aantallen geboortes, huisbezoeken en vaccinatiemomenten in TRAILS-Next zien. Daarnaast hebben we een aantal grafieken toegevoegd met gegevens uit de recente metingen van TRAILS.

Tijdens de contactmomenten met deelnemers krijgen we vaak de vraag wat er met alle gegevens gedaan wordt. In de grafiek kun je zien hoeveel artikelen en promoties er sinds 2000 over TRAILS zijn geweest (spoiler: dat zijn er meer dan 500!). Niet alleen voor wetenschappers zijn TRAILS gegevens interessant, ze worden bijvoorbeeld ook gebruikt door bedrijfsartsen en in een online cursus (MOOC) die inmiddels al door bijna 100.000 mensen is gevolgd.

Er gebeurde nog veel meer. Onze website www.trails.nl is compleet vernieuwd, we zijn verhuisd naar een prachtig nieuw gebouw op het UMCG terrein en twee TRAILS collega's kregen een baby.

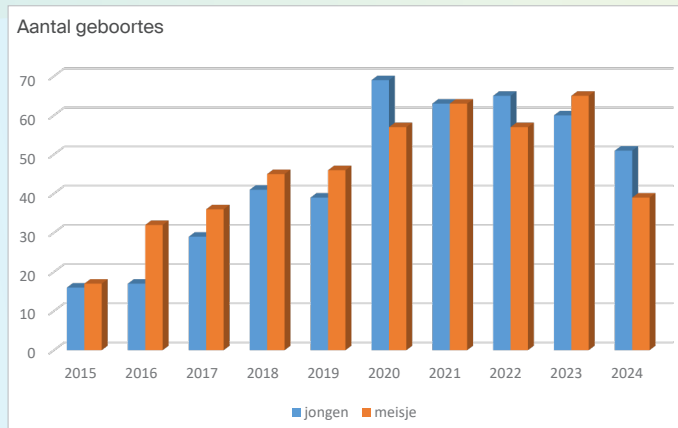
We wensen je veel leesplezier, fijne kerstdagen en een fantastisch 2025!

Namens alle medewerkers van TRAILS en TRAILS-Next

Disclaimer: alle genoemde cijfers betreffen een momentopname (1 november 2024). Doordat er wekelijks nieuwe zwangerschappen, geboorten en/of huisbezoeken bij komen, veranderen de cijfers ook elke week.

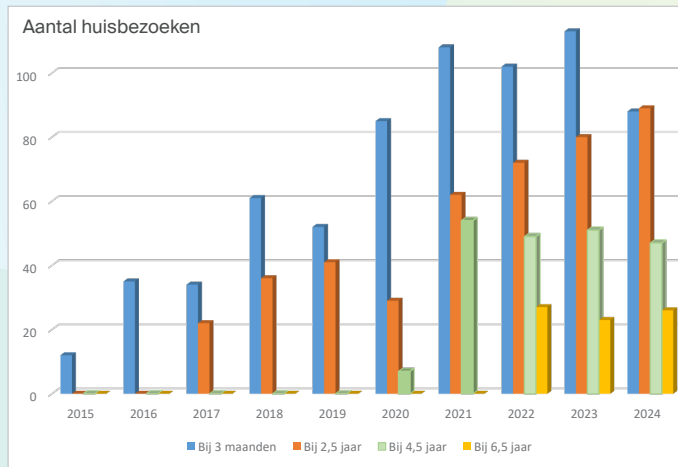
Aantal geboortes

De teller van kinderen van deelnemers die meedoen aan TRAILS-Next staat inmiddels op 907. De geboortepiek lag tussen 2020 en 2023, met meer dan 120 kinderen per jaar. Naar verwachting passeren we ook in 2024 weer de grens van 100 kinderen!



Aantal huisbezoeken

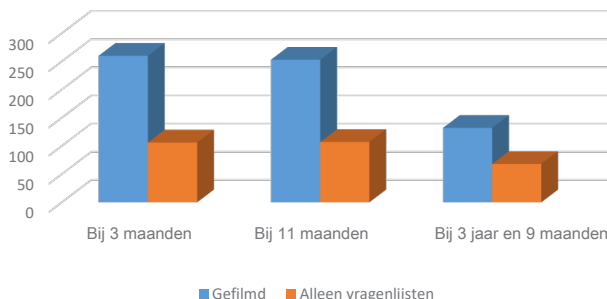
Het aantal huisbezoeken (inclusief telefonische interviews) dat jaarlijks voor TRAILS-Next wordt uitgevoerd blijft maar toenemen. Tot en met oktober waren dat er alweer 250, evenveel als in heel 2023. We verwachten in 2024 op bijna 300 huisbezoeken uit te komen. In totaal zijn er tot nu toe 1405 huisbezoeken (inclusief telefonische interviews) gedaan; 690 huisbezoeken bij baby's (gestart in 2015), 431 huisbezoeken bij peuters (gestart in 2017), 208 huisbezoeken bij kleuters (gestart in 2020) en 76 huisbezoeken bij kinderen vanaf 6,5 jaar (gestart in 2022). Het aantal huisbezoeken bij baby's neemt iets af ten opzichte van vorige jaren, maar het aantal huisbezoeken bij oudere kinderen groeit fors.



Aantal vaccinatiemomenten

Sinds 2020 wordt aan deelnemers gevraagd of het vaccinatiemoment van hun kind vastgelegd mag worden door middel van vragenlijsten en video-opnamen. Tot nu toe zijn er in totaal 920 vaccinatiemomenten vastgelegd en zijn 642 vaccinatiemomenten gefilmd: 257 bij 3 maanden, 253 bij 11 maanden en 132 bij bijna 4 jaar. Bij 210 kinderen zijn twee vaccinatiemomenten gefilmd en bij 10 kinderen zelfs alle drie de vaccinatiemomenten.

Aantal vaccinatiemomenten



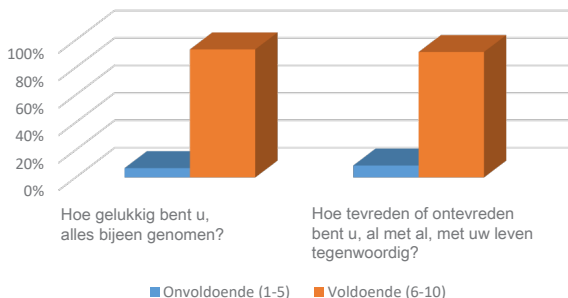
TRAILS in het algemeen

Mooie cijfers over TRAILS-Next, maar hoe gaat het met alle TRAILS deelnemers als groep? Om dat te bekijken hebben we een kleine selectie gemaakt uit de meest recente vragenlijst die is ingevuld.

Geluk en tevredenheid

Met veruit de meeste TRAILS deelnemers gaat het goed: meer dan 90 procent geeft zichzelf een (ruime) voldoende op de vraag hoe gelukkig of tevreden ze zijn en bijna 90 procent beoordeelt de eigen gezondheid als 'goed', 'zeer goed' of 'uitstekend'.

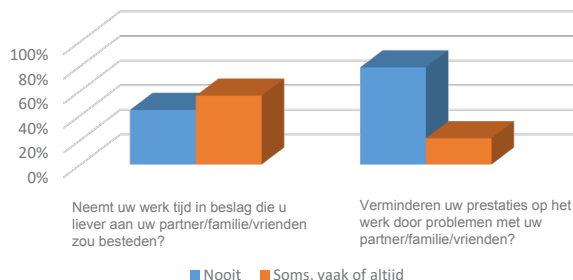
Geluk en tevredenheid



Werk-privé balans

Een goede balans tussen werk en privé is belangrijk voor een gezond en gelukkig leven. Iets meer dan de helft van de TRAILS deelnemers (54%) geeft aan dat het werk wel eens tijd in beslag neemt die ze liever aan hun partner, familie of vrienden hadden besteed. Andersom geeft 21% aan dat prestaties op het werk wel eens te lijden hebben onder privéproblemen.

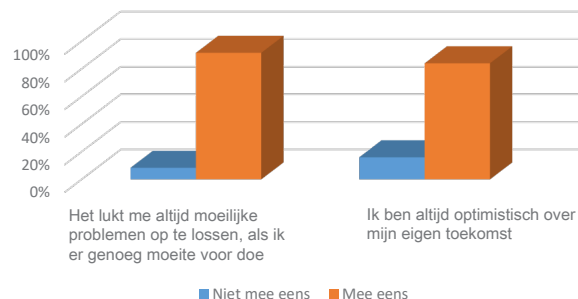
Werk-privé balans



Veerkracht en optimisme

Om sterk in het leven te staan is het belangrijk om goed met tegenslag om te kunnen gaan en goede moed te houden. Dat gaat de meeste TRAILS deelnemers goed af: 92% geeft aan dat het altijd wel lukt om moeilijke problemen op te lossen en 84% is optimistisch over de eigen toekomst.

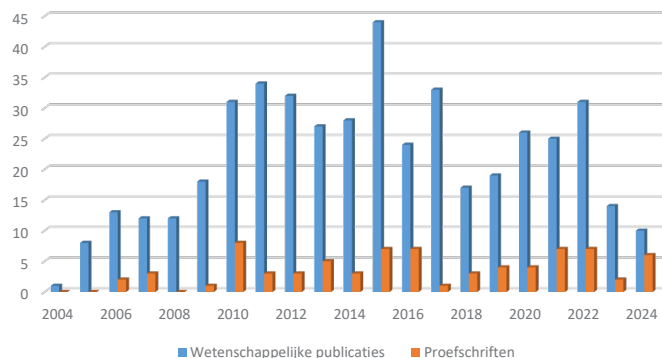
Veerkracht en optimisme



Publicaties en citaties

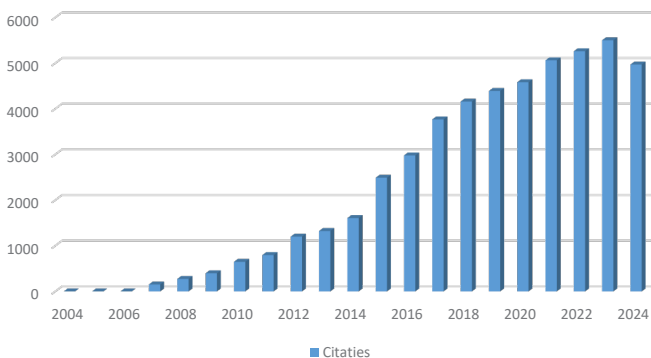
Er wordt al jarenlang heel veel onderzoek gedaan met de gegevens van TRAILS. Het meeste onderzoek wordt gepubliceerd in de vorm van een artikel in een wetenschappelijk tijdschrift, maar soms bijvoorbeeld ook in boeken. In totaal zijn er sinds de start van TRAILS al 459 wetenschappelijke publicaties op basis van TRAILS verschenen. Tussen 2010 en 2022 verschenen er gemiddeld ongeveer twee per maand! Daarnaast zijn er al 76 proefschriften op basis van TRAILS geschreven. De teller staat in totaal dus op het indrukwekkende aantal van 535.

Aantal publicaties



Publiceren is natuurlijk geen doel op zich. De vraag is wat er vervolgens met de kennis uit al die publicaties wordt gedaan. Een eenvoudige manier om inzicht te krijgen in de invloed van TRAILS onderzoek is om te kijken naar hoe vaak andere onderzoekers naar TRAILS publicaties verwijzen; dit noemen we citaties. Het aantal citaties stijgt en is inmiddels meer dan 5.000 per jaar. In totaal is al bijna 50.000 keer naar TRAILS verwezen!

Aantal citaties



www.trails.nl